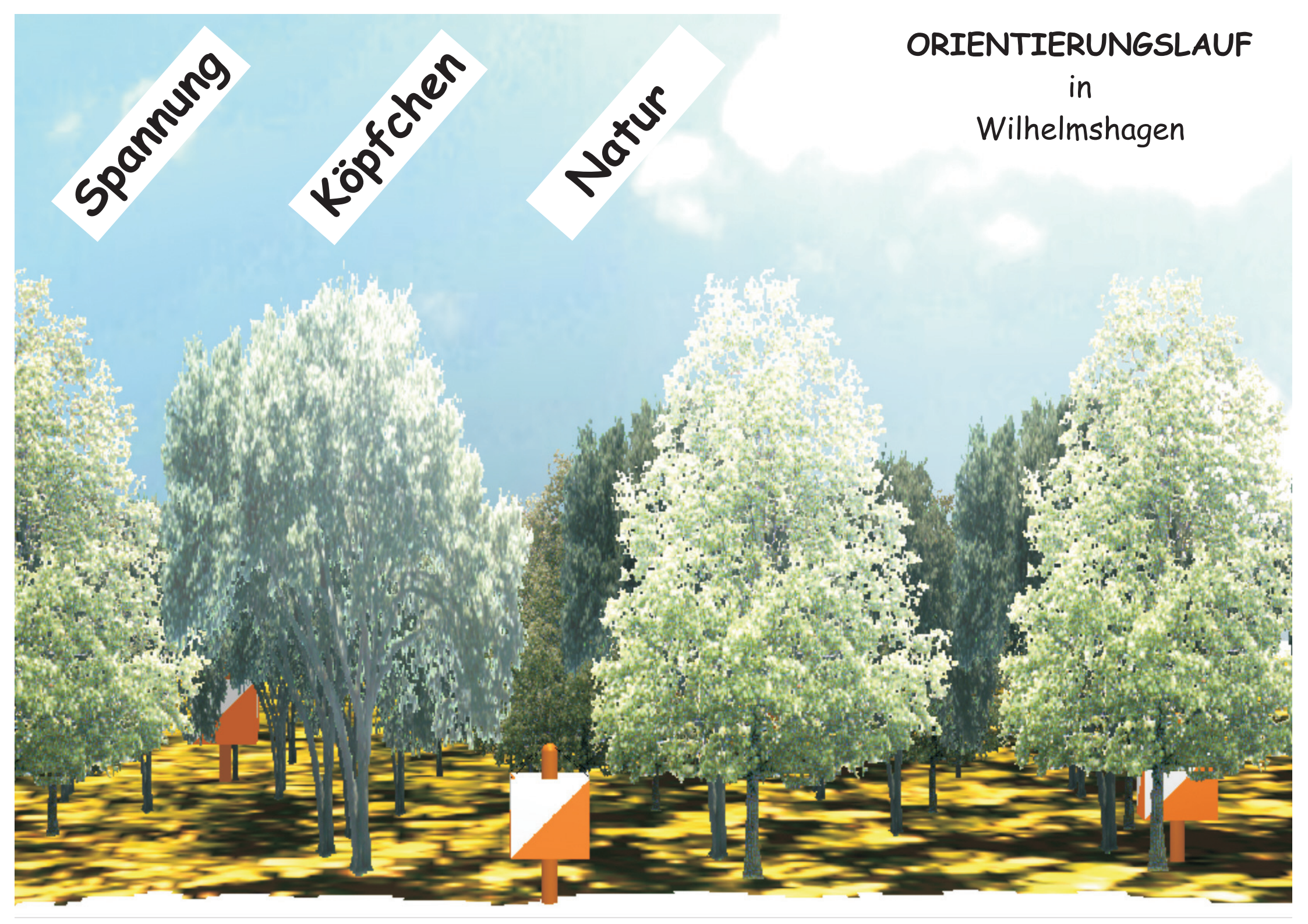


Spannung

Köpfchen

Natur

ORIENTIERUNGSLAUF
in
Wilhelmshagen

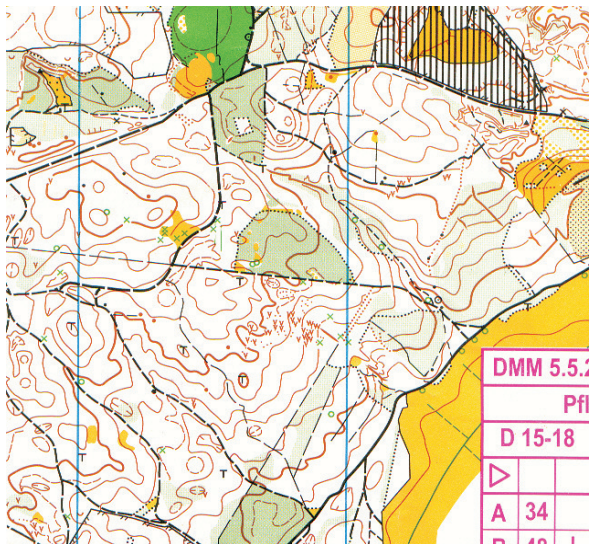


ORIENTIERUNGSLAUF - Ein spannender Sport - Mitten im Grünen

Für Kinder ab Klassenstufe 4

- Möchtest Du eine Laufsportart kennelernen, die anders ist?
- Läufst Du lieber im Wald als auf dem Sportplatz?
- Läufst Du auch gern mal querfeldein?
- Suchst Du das Abenteuer?

Dann laden wir Dich herzlich zu einem Probetraining ein.



Wie funktioniert Orientierungslauf?

Wir orientieren uns mit Karte und Kompass. Unser Ziel ist es, den schnellsten Weg zwischen zwei Punkten zu finden. Das muss nicht immer der kürzeste sein.

Den Umgang mit Karte und Kompass lernst Du bei uns. Bei jedem Training und jedem Wettkampf laufen wir andere Strecken. Das macht unseren Sport immer wieder spannend!

Wir treffen oft auf die Tiere des Waldes oder finden Pilze und Erdbeeren an Stellen, die kaum jemand kennt.



Wo?

Im Eingangsbereich des S-Bahnhofes Berlin-Wilhelmshagen (Hinter der grünen Tür.)

Wann?

Jeden Dienstag 17-18:30Uhr (außer in den Ferien)

Ansprechpartner/Trainer

- Britta Hirsch
Tel.: 030/6480979
- Klaus Schlittermann
Tel.: 030/6480669

Trainingsraum

- Umkleidemöglichkeit
- Duschen
- WC

Hinweis für eure Eltern

Auch Erwachsene können bei uns mitmachen. Jeden Dienstag 18Uhr. Treffpunkt im Trainingsraum.

Der Verein

ESV LOK Berlin-Schöneweide,
Abteilung Orientierungslauf
www.ol-lok-berlin.de

Kosten

84,-EUR/Jahr